



**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS
ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2025 METŲ
STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2022 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ ATASKAITOS
TVIRTINIMO**

2023 m. balandžio d. Nr.
Vilnius

Vadovaudamasi Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2020 m. balandžio 16 d. sprendimu Nr. 1-464 „Dėl Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2020–2024 metų strategijos ir jos įgyvendinimo priemonių plano 2020 metams patvirtinimo“ ir Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2022 m. rugsėjo 14 d. sprendimu Nr. 1-1585 „Dėl Tarybos 2020-04-15 sprendimo Nr. 1-464 „Dėl Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2020–2024 metų strategijos ir jos įgyvendinimo priemonių plano 2020 metams patvirtinimo“ pakeitimo“,

t v i r t i n u Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2020–2025 metų strategijos įgyvendinimo 2022 metų priemonių veiklų ataskaitą (pridedama).

Administracijos direktorė

Lina Koriznienė

PATVIRTINTA
Vilniaus miesto savivaldybės
administracijos direktoriaus
2023 m.
įsakymu Nr.

**VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2025 METŲ
STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2022 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ
ATASKAITA**

Priemonė	Veikla	Atsakingas vykdytojas	Planuojami rezultatai / vertinimo rodiklis	Pasiekti rezultatai
TIKSLAI: 1. Užtikrinti kompleksinės pagalbos teikimą ir savižudybių prevencijos sistemos veikimą				
1.1. Tobulinti savižudybių prevencijos Vilniaus mieste atvejo vadybos modelį, siekiant toliau stiprinti pagalbos teikimo tęstinumą	Gerinti Vilniaus miesto savivaldybės savižudybių rizikos valdymo algoritmo veikimą.	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Parengtos Vilniaus miesto savižudybių rizikos valdymo algoritmo koordinatoriaus ketvirtinės ir metinės veiklos ataskaitos.	Parengtos Vilniaus miesto savižudybių rizikos valdymo algoritmo koordinatoriaus ketvirtinės ir 2022 metų veiklos ataskaitos.
1.2. Tęsti mokymo programas asmenims, kurie pirmieji susiduria su savižudybės rizikos	Savižudybių prevencijos (<i>SafeTalk</i>) ir savižudybių intervencijos įgūdžių (<i>ASIST</i>) mokymai arkivyskupijos	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Suorganizuotų mokymų skaičius ir mokymus baigusį dalyvių skaičius. Apmokytų asmenų skaičius ir suorganizuotų mokymų skaičius.	Suorganizuota 20 „safeTALK“ mokymų, kuriuose dalyvavo 348 dalyviai (vilniečiai, dirbantiems klientų aptarnavimo srityje, privataus ir viešojo sektoriaus personalo vadovams ir specialistams, ugdymo, švietimo įstaigų bendruomenėms, organizacijoms dirbančioms su migrantais. Suorganizuota 15 ASIST mokymų, kuriuose dalyvavo 268 dalyviai (asmens sveikatos priežiūros specialistai,

asmenimis, kurių metu įgytos žinios leistų atpažinti savižudybės rizikos ženklus, įvertinti riziką bei efektyviai į ją reaguoti.	Caritas.			teisėsaugos ir valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnams, ugdymo, švietimo įstaigų bendruomenėms, organizacijoms dirbančioms su migrantais.
TIKSLAI: 2. Sukurti nuoseklią informacijos viešinimo strategiją ir skleisti informaciją apie savižudybių prevenciją Vilniaus miesto gyventojams				
2.1. Socialinės kampanijos koncepcijos kūrimas, viešinimas	Socialinės kampanijos viešinimo veiksmai	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Viešinimo kampanijų skaičius	Savižudybių rizikos valdymo algoritmo koordinadorės interviu dienraštyje „Lietuvos sveikata“. Pranešimo tema „Savižudybių algoritmai Vilniaus mieste“. Algoritmo koordinadorė supažindino kaip atpažinti savižudybės riziką ir kaip padėti svarstančiam apie savižudybę. Prieiga per internetą: https://lsveikata.lt/lsveikata-lt-skaitomiausi/savizudybes-algoritmai-vilniaus-mieste-kaip-atpazinti-ir-padeti-15102 Gruodžio mėnesį išplatintas pranešimas žiniasklaidai „Paauglystės iššūkiai: šventinis laikas – ne vien maloniems pokalbiams“. Pranešime buvo akcentuojama į kokius paauglio siunčiamus signalus turėtų atkreipti dėmesį tėvai bei apie Vilnius sveikiau organizuotus specializuotus savižudybių prevencijos mokymus Vilniaus bendrojo ugdymo mokyklų psychologams. Prieiga per internetą: https://www.vilniussveikiau.lt/sventinis-laikas-ne-vien-maloniems-pokalbiams/).
	Masiniai renginiai, skirti atkreipti visuomenės dėmesį į savižudybių problemą bei paskatinti kryptis		Renginių skaičius, dalyvių skaičius	Rugsėjo 10 d. paminėta Savižudybių prevencijos diena. Organizuotos veiklos: spaudos konferencija, dviračių žygis, vakarinė diskusija. Renginio tikslas – didinti visuomenės sąmoningumą apie savižudybes bei informuoti gyventojus apie pagalbos galimybes Vilniaus mieste, kviečiant juos dalyvauti šiai dienai paminėti skirtose veiklose. Dviračių

	pagalbos, informuoti apie savižudybių prevencijos veiklas.			žygyje, skirtame paminėti šią dieną, dalyvavo 90 žmonių, vakarinėje diskusijoje – 60. „Facebook“ tiesioginę transliaciją stebėjo 912 žmonių. Dalyvavo partneriai ir savanoriai iš 6 organizacijų: Jaunimo linija, Vaikų linija, Pagalbos moterims linija, Krizių įveikimo centras, Vyrų krizių ir informacijos centras. Spaudos konferencijos prieiga per internetą: https://www.facebook.com/vlnvisuomenessveikatosbiuras/videos/491669339028394 Vakarinės diskusijos prieiga per internetą: https://www.facebook.com/vlnvisuomenessveikatosbiuras/videos/624023195840929
TIKSLAI: 3. Sukurti tvarią sistemą, kuri užtikrintų kokybiškas psichikos sveikatos paslaugas turintiems suicidinių minčių ar ketinantiems žudyti, mėginusiems nusižudyti asmenims bei nusižudžiusių artimiesiems.				
3.1. Skubios psichologinės pagalbos įvykio vietoje užtikrinimas. Anoniminės psichologinės pagalbos prieinamumo užtikrinimas	Skubios psichologinės pagalbos po traumuojančio įvykio užtikrinimas	VšĮ Centro poliklinika ir VšĮ Greitosios medicinos pagalbos stotis	Suteiktų paslaugų skaičius	1. Suteikta psichologo konsultacijų bendradarbiaujant su VšĮ Greitosios medicinos pagalbos stoties darbuotojais: telefonu – 20 konsultacijų; poliklinikoje – 63 konsultacijos (kreiptasi dienos metu). 2. Užtikrinta skubi psichologinė pagalba asmenims, esantiems krizinėje situacijoje, nukentėjusiems ekstremalių įvykių metu ir/ ar dėl karo padėties – suteiktos 143 konsultacijos. Suorganizuotas 7 psichologinių mokymų ciklas VšĮ apie pagalbos suteikimą krizinio įvykio darbe, apie telefonu besikreipiančių asmenų emocines išraiškas, streso valdymą, perdegimą ir jo prevenciją, psichiatrinės pagalbos organizavimą. Mokymų dalyvių skaičius – 332.
	Budinčio gydytojo tarnybos psichologo paslaugų teikimas Vilniaus miesto pacientams atsidūrusiems krizinėje situacijoje (mėginusiems,	VšĮ Centro poliklinika	Suteiktų paslaugų skaičius	I Budinčio gydytojo tarnybą 2022 metais dėl psichologo paslaugų kreipėsi 261 asmenys.

	ketinusiems nusižudyti ir pan.)			
	Siekti tolesnio psichologinių ir psichiatrinių paslaugų teikimo vyrams turintiems su savižudybe susijusių sunkumų didėjimo	-	-	Pasikeitus veiklų parinkimo tvarkai (konkurso būdu), priemonei vykdyti nebuvo pateikta paraiškų.
	Individualios konsultacijos ir psichoedukacinės, psichologinės pagalbos grupės	VšĮ Vilniaus psichoterapijos namai	Individualių pokalbių, konsultacijų skaičius. Grupinių psichologinės pagalbos susitikimų skaičius	Psichologinės pagalbos prieinamumo užtikrinimas (turintiems suicidinių minčių ar ketinantiems žudyti, mėginusiems nusižudyti asmenims, išgyvenantiems artimojo savižudybę, asmenims, kurių artimieji yra padidėjusioje savižudybės rizikoje). Pravesta 20 vnt. individualių pirminių pokalbių; 38 asmenims buvo suteikta 453 individualios psichologinės konsultacijos; 7 asmenys gavo psichologinę pagalbą grupėje – 15 susitikimų po 2 ak. val.; 9 specialistai, kurie teikia psichologinę pagalbą, turėjo 10 individualių supervizijų. Įvyko 4 grupinės supervizijos, kuriose dalyvavo 5 pagalbą teikiantys psichologai.
	Individualios konsultacijos grupiniai užsiėmimai bandžiusių nusižudyti ar nusižudžiusių artimiesiems	VšĮ Karoliniškių poliklinika	Suteiktų konsultacijų skaičius, gavusių individualių konsultacijų asmenų skaičius	Individualias (gyd. vaikų ir paauglių psichiatro, med. psichologo, soc. darbuotojo) konsultacijas gavo- 29 vaikai ir paaugliai, kuriems suteiktos 58 konsultacijos (iš kurių 17 gyd. vaikų ir paauglių psichiatro, 24 med. psichologo, 17 soc. darbuotojo); 21 suaugęs asmenys, kuriems suteiktos 42 konsultacijos (iš kurių 14 gyd. psichiatro, 18 med. psichologo, 10 soc. darbuotojo); praveisti 51 grupiniai psichoedukaciniai, relaksaciniai užsiėmimai su soc. darbuotoju ir med. psichologu., kuriuose dalyvavo 50 dalyvių.
	Ilgalaikės emocinės paramos grupės veiklos	VšĮ Neuromedicinos institutas	Įvykusios 2 stovyklos, 2 ketvirtiniai susitikimai, dalyvių skaičius	Suorganizuotos ir įgyvendintos 2 stovykla (parengta programa, atrinkti lektoriai, suburta tikslinė grupė), kuri skirta grupės narių depresijos mažinimui ir psichologinės

	užtikrinimas, patiriantiems depresiją ir kasmetinių stovyklų patiriantiems depresiją vykdymas			gerovės didinimui. Abiejų stovyklų metu pravesta 10 psichologinės sveikatos stiprinimo užsiėmimų. Iš viso dalyvavo 38 moterys. Nustatyta, kad po vykusių užsiėmimų dalyviams psichologinė gerovė stiprėjo 8 proc., depresijos ir nerimo požymių sumažėjo 28 proc. Suorganizuoti du ketvirtiniai susitikimai, kurie buvo skirti psichologiniam atsparumui didinti ir grupės narių bendrystei kurti. Dalyvių skaičius – 55. Psichologinė gerovė stiprėjo 13 proc., depresijos ir nerimo požymių sumažėjo 18 proc. Bendri poveikių vertinimo rodikliai: psichologinė gerovė stiprėjo 10 proc., depresijos ir nerimo požymių mažėjo 23 proc.
	Užsiėmimai mokyklose „Kelionė pirmyn“	VšĮ Jaunimo kelias	Suorganizuotų užsiėmimų skaičius ir jose dalyvaujančių mokinių skaičius; Suteiktų individualių psichologo konsultacijų valandų skaičius	Vilniaus miesto mokyklų mokiniams buvo praversti 54 užsiėmimai 425 mokiniams. Suteiktos 60 val. individualių psichologo konsultacijų. 27 mokiniai gavo individualias psichologo konsultacijas. Sukurta ir išdalinta 800 lankstinukų mokinių tėvams (globėjams) apie emocinę paramą vaikams COVID-19 pandemijos metu.
V. Kompetencijų stiprinimas ir tarptautinis bendradarbiavimas				
5.1. Tobulinti kompetenciją savižudybių prevencijos srityje.	Krizių postvencijos seminaras ir supervizijos.	VšĮ Krizių įveikimo centras	Seminaro dalyvių skaičius. Supervizijų skaičius.	Dalyvių skaičius: 50-70 profesionalų, teikiančių krizinę pagalbą asmenims ir organizacijoms. Suorganizuotas 2 d. trukmės seminaras „Psichologinė pagalba krizėje: kūno vaidmuo traumoje“ (lektore iš Jungtinės Karalystės Morit Heitzler). - Pirmoji seminaro diena buvo skirta teorinei medžiagai ir kelioms praktikoms pristatyti platesniam Vilniuje dirbančių specialistų ratui (dalyvių skaičius 70). - Antroji seminaro diena buvo skirta praktinėms užduotims mažesniai specialistų ratui taip užtvirtinant pirmosios seminaro dienos teorines žinias (dalyvių skaičius 50).
	Dialektinės elgesio terapijos kursai ir supervizijos	VšĮ Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras		Dialektinės elgesio terapijos penkių dienų bazinius kursus baigė: 3 terapeutai sėkmingai ir pilnai baigė ir geba savarankiškai vykdyti grupines terapijas ir individualias

	terapeutams			konsultacijas.
5.2. Įgyti žinių ir įgūdžių darbui su aukštos suicidinės rizikos pacientais.	7-oji Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencija	Lietuvos psichologų sąjungos	Surengta nuotolinė vienos dienos tarptautinė konferencija. Dalyvaujančių specialistų skaičius.	2022 m. lapkričio 25 d. buvo surengta 7-oji Vilniaus savižudybių intervencijos metodų nuotoliniu būdu. Konferencijoje dalyvavo 11 lektorių virš 1000 klausytojų (ir daugiau, nes yra viešai pasiekiami konferencijos įrašai) lektorių pasidalintą informaciją apie Kanados, Australijos, Airijos, Danijos bei Lietuvos vyrų savižudišką elgesį, jo priežastis ir prevenciją, išgirdo naujausius tyrimus, iniciatyvas, kariuomenėje teikiamą psichologinę pagalbą, asmenines patirtis. Dalyvauti konferencijoje užsiregistravo 1338 žmonės. Konferencijos metu daugiausiai vienu metu buvo prisijungę 956 unikalūs vartotojai. Konferencijoje didžiausias dėmesys buvo skirtas LGBT+ žmonių, bei jaunų ir vyresnių žmonių suicidiškumui. Konferencijos pranešimų skaidrės ir įrašas: https://www.fsf.vu.lt/psichologijos-institutas/psichologijos-instituto-struktura/centrai/suicidologijos-tyrim-centras#renginiai Konferencijos pranešimų įvertinimo vidurkiai svyruoja nuo 8,9 iki 9,5 (iš 10 galimų balų; praėjusiais metais – nuo 8,8 iki 9,3). Konferencijos organizavimas įvertintas – 9,7 (2021, 2020 ir 2019 metais buvo 9,6).
	Specializuoti savižudybių prevencijos mokymai ir kvalifikacijos kėlimas bendrojo ugdymo įstaigų pagalbos teikėjams	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Suorganizuotų mokymų skaičius. Mokymus baigusių dalyvių skaičius.	Suorganizuoti 2 mokymai Vilniaus miesto bendrojo ugdymo įstaigų pagalbos teikėjams. Mokymus baigė 45 dalyviai.

5.3. Nuolat vertinti savižudybių prevencijos sistemos funkcionavimą	-	-	-	Pasikeitus veiklų parinkimo tvarkai (konkursiniu būdu), priemonei vykdyti paraiškų nepateikta.
---	---	---	---	--

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Vilniaus miesto savivaldybė 188710061, Konstitucijos pr. 3, LT-09601, Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2025 METŲ STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2022 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ ATASKAITOS TVIRTINIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-04-25 Nr. 30-976/23
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Lina Koriznienė, Administracijos direktorė, Administracijos direktorius
Sertifikatas išduotas	LINA KORIZNIENĖ, Vilniaus miesto savivaldybės administracija LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-04-25 12:51:22 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-04-25 12:51:28 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	ADIC CA-A, Asmens dokumentu israsymo centras prie LR VRM LT
Sertifikato galiojimo laikas	2021-03-15 10:40:28 – 2024-03-14 10:40:28
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Vilniaus miesto savivaldybės administracija, i.k. 188710061 LT", sertifikatas galioja nuo 2021-12-20 09:38:49 iki 2024-12-19 09:38:49
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema „Avilys“, versija 3.5.72
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2023-04-25 13:59:15)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2023-04-25 13:59:15 Dokumentų valdymo sistema „Avilys“