



**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS
ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2024 METŲ
STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2023 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ ATASKAITOS
TVIRTINIMO**

2024 m. gegužės d. Nr.
Vilnius

Vadovaudamasis Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2020 m. balandžio 16 d. sprendimu Nr. 1-464 „Dėl Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2020–2024 metų strategijos ir jos įgyvendinimo priemonių plano 2020 metams patvirtinimo“,

t v i r t i n u Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2020–2024 metų strategijos įgyvendinimo 2023 metų priemonių veiklų ataskaitą (pridedama).

Administracijos direktorius

Adomas Bužinskas

PATVIRTINTA
Vilniaus miesto savivaldybės
administracijos direktoriaus
2024 m.
įsakymu Nr.

**VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2025 METŲ
STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2023 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ
ATASKAITA**

Priemonė	Veikla	Atsakingas vykdytojas	Planuojami rezultatai / vertinimo rodiklis	Pasiekti rezultatai
TIKSLAI: 1. Užtikrinti kompleksinės pagalbos teikimą ir savižudybių prevencijos sistemos veikimą				
1.1. Tęsti mokymo programų asmenims, kurie pirmieji susiduria su savižudybės rizikos asmenimis, kurių metu įgytos žinios leistų atpažinti savižudybės rizikos ženklus, įvertinti riziką bei efektyviai į ją reaguoti.	Savižudybių prevencijos (<i>safeTALK</i>) ir savižudybių intervencijos įgūdžių (<i>ASIST</i>) mokymai	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Suorganizuotų mokymų skaičius ir mokymus baigusių dalyvių skaičius. Apmokytų asmenų skaičius ir suorganizuotų mokymų skaičius.	Suorganizuota 27 „safeTALK“ mokymai, kuriuose dalyvavo 641 dalyvis (Vilniaus miesto ir rajono gyventojai, studentai, socialiniai darbuotojai ir jų padėjėjai, viešojo sektoriaus įstaigų darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistai, psichologai, emocinių paramos linijų savanoriai ir kt.) Suorganizuota 9 ASIST mokymai, kuriuose dalyvavo 212 dalyvių (psichologai, socialiniai darbuotojai ir atvejo vadybininkai, studentai, terapeutai, asmens sveikatos priežiūros specialistai, viešojo sektoriaus įstaigų darbuotojai ir kt.)

1.2. Stiprinti savižudybių prevencijos priemones vyresnio amžiaus žmonių grupei	Būk išgirstas „Senjorų avilyje“	Sveikatos metai	Suteiktų individualių konsultacijų skaičius.	Priemonės vykdymo metu senjorus konsultavo psichologas. Kiekvienam asmeniui skirtos ne mažiau kaip 4 individualios konsultacijos. Iš viso suteikta 400 konsultacijų. Esant rimtiems atvejams buvo sudaromas pagalbos ir gydymo planas ar asmenys buvo nusiunčiami gydytis į asmens sveikatos priežiūros įstaigas. Projekto metu buvo ne tik teikiama psichologinė pagalba, bet ir skatinamas bendruomeniškumo jausmas, kuriamas atviras, pasitikėjimu grįstas ryšys tarp bendruomenės narių. Paslaugų gavėjai (senjorai) pažymėjo, kad po suteiktų paslaugų pagerėjo jų psichologinė būklė, sumažėjo stresas, nerimas. Projekto veiklos buvo viešinamos interneto svetainėse www.senjoruavilys.lt, www.sveikatosmetai.lt, socialinio tinklo „Facebook“ paskyroje „Senjorų avilys“, taip pat trumposiomis SMS žinutėmis „Senjorų avilio“ lankytojams bei informaciniuose stenduose „Senjorų avilio“ patalpose.
---	---------------------------------	-----------------	--	--

TIKSLAI: 2. Sukurti nuoseklią informacijos viešinimo strategiją ir skleisti informaciją apie savižudybių prevenciją Vilniaus miesto gyventojams

2.1. Socialinės kampanijos koncepcijos kūrimas, viešinimas	Socialinės kampanijos viešinimo veiksmai	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Viešinimo kampanijų skaičius	2023 m. lapkričio mėn. vykdyta socialinė kampanija savižudybių prevencijos tema „Viskas gerai nesijausti gerai. Svarbu apie tai kalbėtis ir kreiptis pagalbos“. Socialinės kampanijos metu paruošti ir Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ (toliau – „Vilnius sveikiau“) instagramo paskyroje viešinti 6 infografikai apie psichikos sveikatos sunkumus, rizikos ženklus, kreipimosi pagalbos galimybes ir kt. Taip pat „Vilnius sveikiau“ interneto svetainėje publikuotas interviu, kuriame į klausimus atsakinėjo Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ psichologė Sandra Zorina (353 peržiūros; https://www.vilniussveikiau.lt/viskas-gerai-nesijausti-gerai-svarbu-apie-tai-kalbėtis-ir-kreiptis-pagalbos/) 2023 m. lapkričio 18 d. įvyko socialinės kampanijos „Viskas gerai nesijausti gerai. Svarbu apie tai kalbėtis ir kreiptis
--	--	---	------------------------------	--

				pagalbos“ baigiamasis renginys – filmo „Man viskas gerai“ peržiūra ir diskusija po jos. Diskusijoje dalyvavo: • Jurgita Rimkevičienė – psichologė, suicidologė, mokymų savižudybių prevencijos tema lektorė, • Ieva Sabalienė – „Vilnius sveikiau“ psichologė, Savižudybių prevencijos socialinės kampanijos vadovė, • Gabrielė Vilkickytė – atlikėja ir dainų autorė. Renginį moderavo Indrė Krivickaitė, „Vilnius sveikiau“ visuomenės sveikatos specialistė. Renginyje dalyvavo 111 dalyvių.
	Masiniai renginiai, skirti atkreipti visuomenės dėmesį į savižudybių problemą bei paskatinti kreiptis pagalbos, informuoti apie savižudybių prevencijos veiklas.		Renginių skaičius, dalyvių skaičius	2023 m. rugsėjo 10 d. paminėta Savižudybių prevencijos diena. Organizuotos veiklos: spaudos konferencija, dviračių žygis, „gyvos“ tinklalaidės stebėjimas „Vilnius sveikiau“ biure. Renginio tikslas – didinti visuomenės sąmoningumą apie savižudybes bei informuoti gyventojus apie pagalbos galimybes Vilniaus mieste, kviečiant juos dalyvauti šiai dienai paminėti skirtose veiklose. Spaudos konferenciją tiesiogiai stebėjo 58 žiūrovai, spaudos konferencijos įrašas susilaukė daugiau kaip 1100 peržiūrų (https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=678346350874478). Dviračių žygyje, skirtame paminėti šią dieną, dalyvavo 60 dalyvių. Dalyvavo partneriai ir savanoriai iš 7 organizacijų: „Jaunimo linija“, „Vaikų linija“, „Pagalbos moterims linija“, Krizių įveikimo centras, Vyrų krizių ir informacijos centras, „Žvelk giliau“, Psichikos sveikatos menų festivalis „Ryšiai“. Gyvos tinklalaidės transliaciją stebėjo 19 žmonių, įrašas susilaukė apie 1000 peržiūrų. <u>Tiesioginė tinklalaidės „Ai, viskas gerai...“ kartu su „Vilnius sveikiau“ transliacija. By Vilniaus visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“Facebook Facebook</u>

				Pranešimas spaudai publikuotas „Vilnius sveikiau“ interneto svetainėje (https://www.vilniussveikiau.lt/vis-daugiau-vilnieciu-gauna-pagalba-taciau-savizudybes-tema-dar-lydi-didele-stigma/)
TIKSLAI: 3. Sukurti tvarią sistemą, kuri užtikrintų kokybiškas psichikos sveikatos paslaugas turintiems suicidalinių minčių ar ketinantiems žudyti, mėginusiems nusižudyti asmenims bei nusižudžiusių artimiesiems.				
3.1. Skubios psichologinės pagalbos įvykio vietoje užtikrinimas. Anoniminės psichologinės pagalbos prieinamumo užtikrinimas	Budinčio gydytojo tarnybos psichologo paslaugų teikimas Vilniaus miesto pacientams atsidūrusiems krizinėje situacijoje (mėginusiems, ketinusiems nusižudyti ir pan.)	VšĮ Centro poliklinika	Suteiktų paslaugų skaičius	Į Budinčio gydytojo tarnybos medicinos psichologus, kreipėsi 251 asmuo, iš jų: Centro poliklinikos pacientų – 8, anonimiškai kreipėsi – 243 asmenys. Kreipimosi priežastys: dėl minčių apie savižudybę – 1, dėl psichologinės krizės – 250 asmenų.
3.2. Proaktyvių pagalbos priemonių užtikrinimas nusižudžiusių asmenų artimiesiems ir pagalbos stiprinimas asmenims, turintiems savižudybės krizėje esančių artimųjų.	Ilgalaikės emocinės paramos grupės ir individualios konsultacijos bandžiusių nusižudyti ar nusižudžiusių artimiesiems asmens sveikatos priežiūros įstaigose	VšĮ Karoliniškių poliklinika	Suteiktų paslaugų skaičius, dalyvių skaičius	Individualias (gyd. vaikų ir paauglių psichiatro, med. psichologo, soc. darbuotojo) konsultacijas gavo 42 vaikai ir paaugliai, kuriems suteiktos 84 konsultacijos (iš kurių 21 gyd. vaikų ir paauglių psichiatro, 42 med. psichologo, 21 soc. darbuotojo); 37 suaugę asmenys, kuriems suteiktos 74 konsultacijos (iš kurių 18 gyd. psichiatro, 37 med. psichologo, 19 soc. darbuotojo); praveisti: 36 grupiniai psichoedukaciniai, relaksaciniai užsiėmimai (dalyvavo 42 vaikai ir paaugliai), 36 grupiniai piešimo ant vandens terapijos relaksacijos užsiėmimai (dalyvavo 79 asmenys), 36 palaikomosios grupės emocinės būsenos gerinimui grupiniai užsiėmimai (dalyvavo 79 asmenys), 96 grupinės psichosocialinės intervencijos, kineziterapijos užsiėmimai (paslaugas gavo 79 asmenys).

		VšĮ Naujosios Vilnios poliklinika	Suteiktų paslaugų skaičius, dalyvių skaičius	Individualias konsultacijas lankė 45 asmenys, kurie gavo 289 konsultacijas. 76 konsultacijas gavo nusižudžiusių, mėginusių žudyti ar save žalojančių artimųjų šeimos (17 šeimų). Įvyko 8 emocinio palaikymo grupės užsiėmimai. Iš viso dalyvavo 10 asmenų.
	Savitarpio pagalbos grupės nusižudžiusių artimųjų, bandžiusių žudyti artimiesiems	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Paslaugų gavėjų skaičius	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biure pravesta po 9 kassavaitinius susitikimus nusižudžiusių artimųjų grupei (2 dalyviai) ir bandžiusių žudyti artimųjų grupei (1 dalyvis).
	Savižudybių prevencija ir parama asmenims, kurių artimieji išgyvena savižudybės krizę	VšĮ Psichoterapijos klinika	Suteiktų paslaugų skaičius, dalyvių skaičius	Įvyko 17 psichologinės grupės tėvams susitikimų (grupėje dalyvavo 10 asmenų). Įvyko 19 psichologinės grupės, taikant dailės terapijos metodus, susitikimų (dalyvavo 10 asmenų). Suteiktos 48 individualios konsultacijos.
	Individualios konsultacijos ir psichoedukacinės, psichologinės pagalbos grupės	VšĮ Vilniaus psichoterapijos namai	Individualių pokalbių, konsultacijų skaičius. Grupinių psichologinės pagalbos susitikimų skaičius	Psichologinės pagalbos prieinamumo užtikrinimas (turintiems suicidinių minčių ar ketinantiems žudyti, mėginusiems nusižudyti asmenims, išgyvenantiems artimojo savižudybę, asmenims, kurių artimieji yra padidėjusioje savižudybės rizikoje). 20 asmenų buvo suteiktos 290 individualių psichologinių konsultacijų; specialistams, teikiantiems paslaugas, pravesta 10 individualių ir 6 grupinės supervizijos.
	Ilgalaikės emocinės paramos grupės veiklos užtikrinimas, patiriantiems depresiją ir kasmetinių stovyklų	VšĮ Neuromedicinos institutas	Įvykusios 2 stovyklos, 2 ketvirtiniai susitikimai, dalyvių skaičius	Suorganizuotos ir įgyvendintos 2 stovyklos (parengta programa, atrinkti lektoriai, suburta tikslinė grupė), skirtos mažinti grupės narių depresiją ir didinti psichologinę gerovę. Abiejų stovyklų metu pravesta 20 psichologinės sveikatos stiprinimo užsiėmimų. Iš viso dalyvavo 36 moterys. Nustatyta, kad po vykusių užsiėmimų psichologinė gerovė stiprėjo 15 proc., depresijos ir nerimo požymių sumažėjo 19 proc. dalyvių.

	patiriantiems depresiją vykdydamas			Suorganizuota švietėjiška, ugdomoji bei praktinė konferencija, skirta psichologiniam atsparumui, bendrystei kurti. Dalyvių (Vilniaus miesto darbingo amžiaus moterų, patiriančių ar patyrusių depresijos epizodus, turinčių suicidinių minčių ar mėginusių nusižudyti) skaičius – 71.
	Psichologinės pagalbos prieinamumo didinimas žmonėms, turintiems suicidinių minčių ar ketinantiems nusižudyti, mėginusiems nusižudyti asmenims, nerimą, depresiją patiriantiems asmenims, siekiant sumažinti savižudybės riziką	Viešoji įstaiga Antakalnio poliklinika	Suteiktų individualių konsultacijų, užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.	Suteikta 350 individualių konsultacijų (35 pacientai po 10 konsultacijų); Organizuotos 2 grupės (po 4 užsiėmimus) nusižudžiusių artimiesiems. Prarastos 8 psichologinės pagalbos grupės nerimą, depresiją patiriantiems asmenims siekiant sumažinti savižudybės riziką.
3.5. Siekti tolesnio psichologinių ir psichiatrinių paslaugų teikimo vyrams turintiems su savižudybe susijusių sunkumų didėjimo.	Savižudybių prevencija ir parama asmenims, susijusiems su savižudybės rizika: psichoedukacija, individuali ir grupinė psichoterapija	VšĮ Psichoterapijos klinika	Paskaitų skaičius, trukmė grupinių konsultacijų skaičius.	Individualios psichologo konsultacijos buvo skirtos 45–59 metų vyrams (suteikta 113 konsultacijų), prarastos 2 paskaitos apie psichologinę sveikatą, psichinius sutrikimus ir savižudybės rizikas (dalyvių skaičius – 366), parengtas ir viešai paskelbtas emocinės gerovės leidinys „Mano vaikas patiria savižudybės krizę“ (https://galibuti.lt/wp-content/uploads/2023/12/I_Bobiniene_mano-vaikas-patiria-savizudybes-krize_galutinis.pdf) (pasiekiamumas – daugiau nei 500 gavėjų).

V. Kompetencijų stiprinimas ir tarptautinis bendradarbiavimas

5.1. Tobulinti kompetenciją savižudybių prevencijos srityje.	Savižudybių postvencijos konferencija, pirmosios psichologinės pagalbos mokymai ir supervizija“	VšĮ Krizių įveikimo centras	Konferencijos ir mokymų dalyvių skaičius. Supervizijų skaičius.	Organizuota dviejų dienų konferencija specialistams „Savižudybės krizė – pagalbą teikiame ne vieni. Skirtingų pagalbos teikėjų patirtys ir pamokos“, antrosios dienos konferencija „Pagalba savižudybės krizėje / Dealing with suicide“ (bendras dalyvių skaičius – 110 dalyvių); Dviejų dienų Pirmosios psichologinės pagalbos mokymai specialistams (mokymų dalyvių skaičius – 20); Pravesta 1 grupinė supervizija krizių intervencijos specialistams (8 specialistai).
	Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninės dialektinės elgesio terapijos specialistų komandos specializuoti mokymai	VšĮ Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė	Mokymus baigusių specialistų skaičius	Dialektinės elgesio terapijos penkių dienų bazinius kursus baigė 4 terapeutai. Po mokymų geba savarankiškai vykdyti grupines terapijas ir individualias konsultacijas.
5.2. Įgyti žinių ir įgūdžių darbui su aukštos suicidinės rizikos pacientais.	8-oji Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencija	Lietuvos psichologų sąjungos	Surengta nuotolinė vienos dienos tarptautinė konferencija. Dalyvaujančių specialistų skaičius.	2023-12-08 surengta nuotolinė konferencija. Konferencijoje dalyvavo 7 lektoriai. Konferencijoje užsiregistravo dalyvauti 1383 specialistai. Programa: https://www.fsf.vu.lt/psichologijos-institutas/psichologijos-instituto-struktura/centrai/suicidologijos-tyrim-centras#renginiai . Konferencijos pranešimai pasiekiami viešai (https://www.fsf.vu.lt/psichologijos-institutas/psichologijos-instituto-struktura/centrai/suicidologijos-tyrim-centras#renginiai)
	Specializuoti savižudybių prevencijos mokymai ir kvalifikacijos kėlimas bendrojo	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Suorganizuotų mokymų skaičius. Mokymus baigusių dalyvių skaičius.	Suorganizuoti 2 mokymai Vilniaus miesto bendrojo ugdymo įstaigų pagalbos teikėjams. Mokymus baigė 48 dalyviai.

	ugdymo įstaigų pagalbos teikėjams			
5.3. Nuolat vertinti savižudybių prevencijos sistemos funkcionavimą	-	-	-	Pasikeitus veiklų parinkimo tvarkai (konkursiniu būdu), priemonei vykdyti paraiškų nepateikta.

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Vilniaus miesto savivaldybė 188710061, Konstitucijos pr. 3, LT-09601, Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL VILNIAUS MIESTO SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS 2020–2024 METŲ STRATEGIJOS ĮGYVENDINIMO 2023 METŲ PRIEMONIŲ VEIKLŲ ATASKAITOS TVIRTINIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-05-16 Nr. 30-1255/24
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Adomas Bužinskas, Administracijos direktorius, Administracijos direktorius
Sertifikatas išduotas	ADOMAS BUŽINSKAS, Vilniaus miesto savivaldybės administracija LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-05-16 08:47:39 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2024-05-16 08:47:46 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	ADIC CA-B, Asmens dokumentu israsymo centras prie LR VRM LT
Sertifikato galiojimo laikas	2023-05-22 10:24:23 – 2026-05-21 10:24:23
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Vilniaus miesto savivaldybės administracija, i.k. 188710061 LT", sertifikatas galioja nuo 2021-12-20 09:38:49 iki 2024-12-19 09:38:49
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema „Avilys“, versija 3.5.74.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2024-05-16 10:50:00)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2024-05-16 10:50:00 Dokumentų valdymo sistema „Avilys“